

**Semilský dům dětí a mládeže SEDDMA, Sportovní centrum Semily  
a TJ Semily - oddíl lyžování**

**PROPOZICE**

**přespolní běh**

**POHÁROVÝ ZÁVOD LK - SALOMON CUP 2015**

- 1. Pořadatel :** SVČDM Semily, Sportovní centrum Semily a TJ Semily-oddíl lyžování  
**2. Místo :** Lhota - Komárov /směr Semily Kozákov 5 km/  
**3. Termín :** **neděle 13.září 2015**

|                       |                      |                                    |
|-----------------------|----------------------|------------------------------------|
| <b>4. Kategorie :</b> | <b>start od 9,30</b> | <b>Kategorie : start od 11,45</b>  |
| předškolní            | 2012 a ml. 100 m     |                                    |
| minižákyně            | 11 - 10 150 m        | dorostenky mladší 2000-01 2000 m   |
| minižáci              | 11 - 10 150 m        | dorostenci mladší 2000-01 3000 m   |
| žákyně nejml. I       | 09 - 08 500 m        | dorostenky starší 88 - 98 3000 m   |
| žáci nejml. I         | 09 - 08 500 m        | dorostenci starší 88 - 98 6000 m   |
| žákyně nejml. II      | 07 - 06 500 m        | ženy 97 a starší 3000 m            |
| žáci nejml. II        | 07 - 06 1000 m       | muži 97 a starší 9000m             |
| žákyně mladší         | 05 - 04 1000 m       | veteráni A-50-59 let 6000m         |
| žáci mladší           | 05 - 04 1500 m       | veteráni B- 60 let a starší 6000 m |
| žákyně starší         | 03 - 02 1500 m       |                                    |
| žáci starší           | 03 - 02 2000 m       |                                    |

**žákovské kategorie budou vyhlašovány po ročnících**

Kategorie mužů a veteránů startuje společně. Podle počtu přihlášených poběží od dorostu kategorie se stejnou délkou tratí společně.

- 5. Přihlášky :** písemně do 11.9.2015 do 12.00 hod. na adr. SVČDM Semily, Tyršova380  
e-mail : [ddm@semily.cz](mailto:ddm@semily.cz)  
www stránky : <http://seddma.cz>  
nebo v místě startu do 30 min. před odstartováním kategorie.
- 6. Prezentace :** v buňkách v místě startu : **od 8,30 pro žactvo**  
**od 9,30 pro dorost a dospělé**
- 7. Časový pořad :** 9,30 start žákovských kategorií  
11,45 pravděpodobný start dorostu a dospělých
- 8. Tratě :** po lesních a travnatých cestách /u tratí nad 3000m -300 m asfalt/
- 9. Startovné :** nejmladší žactvo zdarma  
ostatní žactvo 10,- Kč, dorost a dospělí 30,- Kč
- 10. Ceny :** závodníci na prvních třech místech obdrží diplom, medaili a drobnou cenu
- 11. Ostatní :** v žákovských kat. nejsou povoleny tretry s hřeby  
všechny starty jsou hromadné  
závodníci a doprovod se zúčastňují na vlastní nebezpečí  
občerstvení zajištěno
- 12. Informace:** Josef Zajíc, č.t. 603 598 114  
Vladimír Kužel, č.t. 481 622 996

za pořadatele J. Zajíc